**SAYIN VELİ**

**Okulumuz olarak T.C Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu ve T.C Milli Eğitim Bakanlığının ortak yürüttüğü proje olan ‘Beslenme Dostu Okul Projesi’ ne başvurumuzu 2023 Ekim ayında yaparak Beslenme Dostu Okullar arasında bizde yerimizi almak istiyoruz.**

*Bu nedenle siz velilerimizi projenin işleyişi hakkında bilgilendirmek istiyoruz.*

Öncelikle sizleri amaç ve hedeflerimizden bahsetmek istiyoruz.

**Amacımız:** Sincan Akşemsettin İlkokulu içerisinde Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Okul Projesinin Yıl Boyu uygulanabilir, sürekli devam ettirilebilir ve güncellenebilir duruma getirerek sağlıklı büyüyen ve gelişen bireyler yetiştirmek.

**Hedeflerimiz:**

1. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi oluşturmak.
2. Okulumda Sağlıklı Besleniyorum projesini sürekli güncel tutmak.
3. Okul sağlığı hizmetleri konusunda tüm paydaşlarda farkındalık kazandırmak.
4. Okul sağlığı konusunda okulun tüm paydaşlarının projeye katılımını gerçekleştirmek.
5. Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Projesi kapsamında çeşitli faaliyetler düzenlemek.
6. Diyabetin önemini kavratmak.
7. Dengeli ve düzenli beslenme konusunda örnek olmak; dengeli ve düzenli beslenmeyi sağlayan gıdaları belirlemek.
8. Sağlıklı Besinlere örnekler vermek.
9. Velileri okul sağlığı çalışmalarına etkin katmak.
10. Öğrencilerimizin ve çalışanlarımızın Beden Kitle İndekslerini (BKİ) hesaplamak.
11. Öğrencilerin beslenme alışkanlıklarını düzenlemek.
12. 174 Alo gıda hattını tanıtmak.
13. Öğrencilere Sınıf, Okul ve çevre Temizliği kazandırmak.
14. Vücut Sağlığı için yapılması gerekenlerin farkına varmak.
15. Egzersiz yapmaya istekli olmak.
16. Düzenli uyumanın sağlık için önemini fark ettirmek.
17. Suyun sağlık açısından önemini fark ettirmek.
18. Sağlıklı olmak için beslenme, uyku, spor …Gibi faaliyetlerin önemini fark ettirmek.
19. Atatürk'ün spora ve sporcuya verdiği değeri kavramasını sağlamak.
20. Obeziteyi paydaşlarımıza tanıtmak ve kavratmak.

Bizler bu projenin uygulanması aşamasında düzenlemiş olduğumuz yıllık çalışma planımız çerçevesinde;

* Sizlere zaman zaman bilgi mektupları gönderilecek,
* Seminer veya sunumlar düzenlenecek,
* Çocuklarımızın bilinçlenmesi için sınıflarımızda çalışmalar yapılacak

Okulumuzda düzenli olarak;

* Çarşamba günleri 1. teneffüste müzik eşliğinde ve Ebru Çapkur öğretmenimizin rehberliğinde sağlıklı yaşam sporu yapacağız.
* Salı günleri meyve günü düzenleyeceğiz.
* Perşembe günleri sağlıklı atıştırmalık kuruyemiş günü yapacağız.
* Her hafta haftanın temiz sınıfı seçme çalışması yapacağız, sene sonunda en çok seçilen sınıfı ödüllendireceğiz.
* Her ay birer Meyve ve Sebze Tanıtımı yapacağız.
* Her ay Okul Sağlığı Panosu Güncelleme çalışmalarını yapacağız.
* Her ay Okul WEB sitesinde sayfa güncellenmesini yapacağız.
* Ayın konusuna göre yarışmalar düzenleyeceğiz.
* Belirli gün ve hafta kutlamalarına “Sağlıklı Yaşamı” ekleyeceğiz.

Sizlerin de katkıları ile okulumuzu

“Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Okul Sertifikası”

ile taçlandırmış olacağız.