

Çok Çalışmak mı? Verimli Çalışmak mı?

Her anne baba çocuğunun başarılı olmasını, iyi bir geleceğe sahip olmasını ister. Bu yüzden çok çalışma konusunda anne babalar her zaman öğütler ve kendi yaşamlarından buna dair örnekler verir. Peki önemli olan çok çalışmak mı yoksa verimli çalışmak mıdır? Maalesef çok çalışmak her zaman başarı getirmez. Akademik başarıların temelinde planlı ve verimli çalışmak vardır. Çocukların, ilkokul çağında kazanacağı planlı ve verimli çalışma alışkanlığı, onun tüm eğitim hayatını olumlu olarak etkileyecek ve onu başarılı bir geleceğe yaklaştıracaktır.



REHBER ÖĞRETMENLER

Nida Yılmaz
Kübra Yılmaz
Eda Nur İzci
M. İlknur Bal

Verimli Çalışma Alışkanlığı İçin Neler Yapabiliriz?



Çalışma Saati ve Çalışma Süresi Belirlenmeli:

Günün belirli bir saati çocuklarla birlikte karar verilerek belirlenmeli, tutarlı ve kararlı olarak her gün aynı saatte ders çalışılmalıdır.

30 dakika ders çalışma 15 dakika mola olarak süre ayarlanabilir. Çocukların odaklanma süresi göz önünde bulundurulmalıdır.



Çalışma Zamanı Çocuğa 15– 20 Dakika Öncesinden Hatırlatılmalı:

Çocuğa ders çalışma zamanının önceden hatırlatılması çocuğun ders çalışmaya zihinsel olarak hazır olmasına yardımcı olur.



Çocuk Ders Çalışmaya Başlarken Yanında Bulunulmalı:

Çocuğun ders çalışmaya başlaması, odaklanması zaman alabilir. Onun ders çalışmaya kolay odaklanması için yanında 5-6 dakika kalarak ve onunla birlikte çalışarak odaklanması sağlanabilir.



Çalışmak İçin Uygun Bir Yer Belirlenmeli:

Ders çalışma ortamı, çalışırken çocuğun ilgisini dağıtacak eşyalardan arındırılmalı (tablet, televizyon, oyuncak), sessiz ve yeterli ışığa sahip bir alanda çalışması sağlanmalıdır.

Her gün aynı yerde ders çalışılmasına dikkat edilmelidir.



Çalışmalar Kontrol Edilmeli:

Yapılan ödevler ya da çalışmalar ders çalışma süresi sonunca kontrol edilmeli, Yapılan hatalar çocuğa güzel bir dille anlatılmalıdır.



Çocuğun Gösterdiği Çaba Övülmeli:

Çocuklar ders çalıştığında, ödev yaptığında her zaman başarıdan ziyade gösterdiği çaba övülmelidir. Çocuğun gösterdiği başarılar övüldüğünde, çocuk hata yapmaktan korkabilir, kendini yetersiz, başarısız hissedebilir. Gösterdiği başarıdan çok çabası övüldüğünde ise özgüveni gelişir, üretmeye, çalışmaya daha istekli olur.