

## Verimli Ders Çalışma

Verimli ders çalışma davranışının temelinde, öğrencilerin küçük yaşlardan itibaren kendi sorumluluklarını almaları, öğrenme ve başarabilmenin mutluluğunu yakalamaları vardır.

Anne babaların çocuklarının gelişimleri için onların görevlerini üstlenmek yerine, onlara destek olarak ve yapacakları iş konusunda ipuçları vererek sorumluluk duygularının gelişmesine katkıda bulunmaları gerekir. Küçük yaşlardan itibaren sorumluluklarını yerine getirebilen öğrenciler, yetişkinliklerinde de sorumluluk sahibi olacaktır.

**Peki çocuklarımıza verimli çalışma alışkanlığını nasıl kazanmasına nasıl destek olabilirsiniz?**



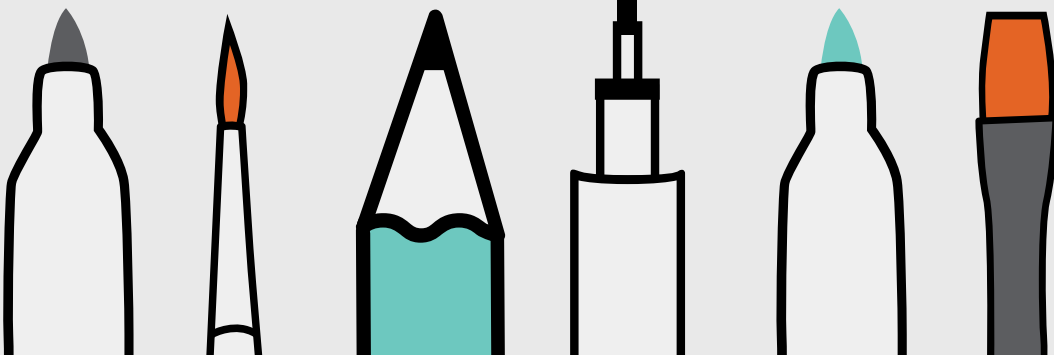
Fiziksel koşullar dahilinde ona uygun bir çalışma köşesi hazırlanmalıdır.



Çocuğun seviyesine uygun hedefler belirlemede yardımcı olunmalıdır. Hedefler açık, anlaşılır ve mutlaka seviyesine uygun olarak belirlenmelidir. Çocuğun seviyesinin üzerinde olan hedefler çocuğun özgüvenini kırabilir.



Çocuğun ders konusunda öncelik vermesi gereken konular veya dersler belirlenmeli buna uygun bir çalışma planı yapılmalıdır. Eğer çocuk ders çalışmakta zorlanıyor ise başlangıç olarak çalışmaktan zevk aldığı dersten başlanabilir.





Edinilen bilgileri tekrar etmek, verimli ders çalışmanın olmazsa olmazlarından. Tekrar edilmeyen bilgiler kısa sürede unutulur. Çocuklar okulda öğrendiklerini tekrar ettiklerinde bilgilerin hafızaya yerleşmesi sağlanmış olur.

Çocukların ders çalışma ortamında dikkati dağıtacak eşyalar, tablet, televizyon v.s bulunmamalıdır. Dikkati tamamen derse odaklı olmalı, zamanını yönetmesini engelleyen durumlar azaltılmalıdır.

Çocuklar verimli çalışma tekniklerini öğrenene kadar ödevini düzenli ve tam yapıp yapmadığını gözden geçirmelisiniz. Bunu yaparken de öncelikle onun kendi başına eksiklerini, yanlış yaptıklarını görmesine yardımcı olarak kontrolün kendisinde olduğunu fark etmesini sağlayabilirsiniz. Çabasını ve düzenli çalışmasını destekleyerek, bu konuda takdir ederek sadece aldığı iyi notları değil, öğrenme sürecinin tümünü değerlendirmeniz onu tümüyle öğrenmeye güdüleyecektir

**Sevgili veliler,**

**Çocuklarınızın ödev kontrolünü yapmalı, ders çalışma yöntemlerini izleyerek doğru yöntemlerle çalışmasını sağlayabilir, bu konuda detaylı bilgi almak için rehberlik servisine başvurabilirsiniz.**

